

Santa Caterina Valfurva, 14 marzo 2023

Comunicato stampa: **SANO Festival, sostenibilità e montagna.**

Il Comune di Valfurva in collaborazione con la Proloco e le associazioni del territorio **ospiterà il SANO Festival nelle giornate 14-15-16 Luglio 2023** nella bella località di S.Caterina a 1.750 mt. nel cuore del Parco Nazionale dello Stelvio in Alta Valtellina. La manifestazione è organizzata da Up Service in collaborazione con l'associazione promotrice del territorio ASSEVAL che si occupa di Ecoturismo in Valtellina e Valchiavenna.

“SANO FESTIVAL - Salute, Armonia, Natura, Olistica” è un nuovo format fieristico che vuole valorizzare tutte quelle realtà, aziende, organizzazioni e professionisti che promuovono i principi di una vita sana, che sono elementi fondanti nella vita della gente di montagna, in clima festoso e conviviale, capace di mettere insieme il pubblico più esigente con i nuovi potenziali consumatori di prodotti e servizi orientati alla sostenibilità sociale e ambientale.

L'evento intende promuovere una visione del benessere a 360° con l'obiettivo di migliorare lo stile di vita sia a livello individuale che collettivo in senso globale. Il territorio della Valtellina ha una predisposizione storica e ancora attuale sul concetto di “vita sana”. Gli operatori olistici, le aziende agricole, i produttori di alimenti biologici, le aziende che utilizzano sistemi di commercio circolare o che riciclano sono molte ma non hanno mai avuto un evento che le raduni e le rappresenti sul territorio. “SANO FESTIVAL - Salute, Armonia, Natura, Olistica” si pone come obiettivo il benessere e il vivere in armonia con i ritmi e i cicli della Natura; si presenta come una vetrina nella quale saranno esposti i modi, i luoghi, i prodotti, i servizi, le arti e le discipline che aiutano a ritrovare e mantenere il magico equilibrio del sistema mente-corpospirito. Senza dimenticare il rafforzamento dell'attrattività del territorio che ospita la manifestazione come destinazione turistica.

Cosa si potrà fare al SANO Festival?

L'area espositiva sarà suddivisa in differenti aree tematiche

- **Area SANO KIDS:** Uno spazio all'aperto dedicato ai bambini, favole animate, educazione ambientale, yoga, antichi giochi e molto altro. L'associazione Legambiente si è proposta per eventuali attività inerenti il compostaggio domestico e attività ludiche per i bambini. Battesimo della sella, giro Pony e attività di orticoltura.
- **Area Open School:** Durante tutta la durata del festival si potranno seguire le lezioni in forma gratuita di minicorsi inerenti: erboristica – cucina naturale – medicina naturale – etc. con docenti delle varie associazioni partecipanti al festival.
- **Area Mercato Agricolo BIO e artigianato:** Le aziende agricole locali (miele, cereali, ortaggi, latte, birra artigianale etc.) e gli artigiani con la didattica avranno uno spazio dedicato. Stand gastronomici che offriranno una vasta scelta di prodotti naturali esclusivamente del territorio. Si prediligeranno le aziende che proporranno didattica o lavorazione in loco.

- **Area Sport Trekking & Bike Escursioni** guidate sul territorio a piedi e in bici
- **Area Benessere:** un'area dedicata agli operatori olistici con dimostrazioni di varie discipline come Reiki, Riflessologia, Ayurvedica etc.
- **Area spettacoli** Dalla Fata Naturina al signor Pomodoro negli spettacoli per famiglie diurni allo spettacolo serale dedicato ai giovani.
- **Area Solidale:** uno spazio dedicato alle Associazioni che si occupano di "Benessere Inclusivo"
- **Area Mindfulness:** uno spazio "Open Air" dedicato allo Yoga nei Boschi, al percorso delle erbe edibili o alle escursioni possibilmente in collaborazione con le Guide e gli esperti del Parco dello Stelvio.
- Spazio dedicato a: intrattenimenti musicali come il Concerto di Campane Tibetane e Bagni di Gong.

Presso la sala convegni della Proloco a S.Caterina Valfurva, sarà possibile partecipare ad approfondimenti su temi come: la Psicosomatica, la nutrizione e molto altro con relatori di fama nazionale che si alterneranno nei due giorni del festival con un ciclo di conferenze inerenti.

Il programma completo sarà disponibile a breve, sulle reti della proloco Valfurva e di ASSEVAL .



Pro Loco Valfurva
 Piazza Magliavaca, 4
 I - 23030 S.Caterina Valfurva (SO)
 tel. +39 0342 935544
 info.valfurva@bormio.eu - www.santacaterina.it