

Venerdì 1 settembre | ore 21.00

# Yoga con BAGNO SONORO



**ESTATE 2023**

**Federica Bottini e Mirko Giacomelli sono lieti di invitarvi alla serata di YOGA con BAGNO SONORO.**

La lezione di Yoga sarà accompagnata da musica dal vivo e ci preparerà ad immergerci nel Bagno Sonoro.

Handpan, rav, gong, monocordo, campane tibetane, arpa di cristallo, sansula, e tanti altri strumenti ancestrali ci regaleranno un profondo rilassamento ed un riequilibrio di corpo, mente e spirito.

È consigliato portare un materassino, coperta, cuscino/i e ciò che può servire per stare comodi. Al termine della sessione ci riuniremo per una tisana con biscotti per salutarci.

**Costo:** € 25,00

**Iscrizioni:** c/o Ufficio Turistico tel .0342.935544 entro venerdì 1 settembre