



Gruppo di Cammino

Movimento e Relazioni

COMUNE DI VALFURVA

15 maggio ore 16:30

Insieme decideremo il programma ed il calendario del Gruppo

Punto di Ritrovo

S. Antonio Valfurva c/o Parco Genolecia

cos'è il gruppo di cammino

Un gruppo di persone che si ritrova in giorni e luoghi definiti per camminare insieme allo scopo di incrementare il movimento e favorire la salute e il benessere.

Camminare diventa anche un'occasione per conoscere altre persone e favorire la socializzazione.

Il gruppo è guidato da conduttori volontari che stabiliscono la lunghezza del percorso, la durata e il ritmo della camminata.

come iscriversi

La partecipazione è libera e gratuita, l'iscrizione si effettua il primo giorno di partecipazione.

La durata dell'uscita sarà in totale di 50-60 minuti. Camminare è un'attività alla portata di tutti: occorrono soltanto un abbigliamento confortevole e un paio di scarpe comode.



Sistema Socio Sanitario
Regione Lombardia
ATS Montagna



Comune di Valfurva